

**Kryteria kontroli i oceny ucznia z wychowania fizycznego  
XV Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi  
im. Narcyzy Żmichowskiej  
na podstawie rozporządzenia MEN z 17 czerwca 2015 r**

**Kryteria podstawowe:**

- Czynne, systematyczne uczestnictwo i zaangażowanie w lekcjach wychowania fizycznego związane z wszechstronnym doskonaleniem sprawności fizycznej, dbaniem o swoje zdrowie
- Postępy w opanowaniu indywidualnych i zespołowych umiejętności niezbędnych w kształtowaniu aktywności ruchowej
- Opanowanie i stosowanie wiadomości w różnych przejawach aktywności ruchowej i zdrowia

**Kryteria dodatkowe:**

- Udział i osiągnięcia ucznia w innych poza lekcyjnych szkolnych formach aktywności ruchowej
- Udział w szkolnych i poza szkolnych zawodach sportowych
- Dzielenie się swoją wiedzą, umiejętnościami i zainteresowaniami w zakresie kultury, dbania o swoje zdrowie, aktywności ruchowej
- Wiadomości z zakresu różnych dziedzin sportu i rekreacji
- Współtworzenie i udział w sportowych projektach edukacyjnych
- Przestrzeganie regulaminów i zasad bezpieczeństwa na zajęciach
- Stosunek do przedmiotu, nauczycieli i współwiczających

**Kryteria oceny ucznia**

Ocenę **celującą/6/** otrzymuje uczeń, który:

- Spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą
- Aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły w różnych formach działalności związanych z kulturą fizyczną promując zdrowy styl życia
- Wspólnie z nauczycielami opracowuje sportowe projekty edukacyjne wykraczając poza czas lekcyjny
- Zajmuje punktowane miejsca w zawodach ogólnopolskich, warszawskich dzielnicowych/udokumentowane przez polskie związki sportowe/
- Dzieli się swoją wiedzą i jest przykładem dla innych ćwiczących
- Wykazuje się dużą znajomością wiedzy z zakresu sportu i rekreacji

Ocenę **bardzo dobrą/5/** otrzymuje uczeń, który:

- Czynnie i systematycznie z pełnym zaangażowaniem doskonalili swoją sprawność motoryczną
- Postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do lekcji wychowania fizycznego jest przykładem dla innych
- Jest sprawny fizycznie i promuje zasady zdrowego stylu życia
- Całkowicie opanował materiał programowy
- Ćwiczenia wykonuje pewnie, technicznie, zna założenia taktyczne i przepisy gier
- Posiada duże wiadomości z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu
- Współpracuje w realizacji sportowych projektów edukacyjnych
- Bierze aktywny udział w zawodach sportowych organizowanych na terenie szkoły

- Przestrzega regulaminów i zasad bezpieczeństwa na zajęciach

Ocenę **dobrą/4/** otrzymuje uczeń, który:

- Czynnie i w miarę systematycznie uczestniczy w zajęciach
- Ćwiczenia wykonuje chętnie, prawidłowo lecz nie dość dokładnie z małymi błędami technicznymi
- Jego postawa społeczna i stosunek do kultury fizycznej nie budzi większych zastrzeżeń
- Opanował w stopniu dobrym materiał programowy
- Przestrzega regulaminów i zasad bezpieczeństwa na zajęciach

Ocenę **dostateczną/3/** otrzymuje uczeń, który:

- Czynnie lecz niesystematycznie uczestniczy w zajęciach
- Wykazuje się małą aktywnością na zajęciach
- Opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami
- Wiadomości z zakresu kultury fizycznej mają znaczne luki, a te które posiada nie potrafi wykorzystać w praktyce
- Łamie zasady zdrowego stylu życia
- Ma braki w zakresie wychowania społecznego, w postawie i stosunku do zajęć wychowania fizycznego
- Nie przestrzega regulaminów i zasad bezpieczeństwa na zajęciach

Ocenę **dopuszczającą/2/** otrzymuje uczeń, który:

- Nie wykazuje się czynnym i systematycznym uczestnictwem na lekcjach
- Ma poważne braki i nie opanował materiału programowego w znaczącym stopniu
- Ćwiczenia wykonuje niechętnie
- Posiada małe wiadomości z zakresu kultury fizycznej, nie potrafi wykonać prostych zadań
- Nie jest aktywny na lekcjach i wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu i kształtowaniu postaw zdrowego stylu życia
- Przejawia poważne braki w zakresie wychowania społecznego
- Nie przestrzega regulaminów i zasad bezpieczeństwa na zajęciach

Ocenę **niedostateczną/1/** otrzymuje uczeń, który:

- Posiada lekceważący stosunek do lekcji i dbałości o swoje zdrowie
- Notorycznie opuszcza lekcje wychowania fizycznego i nie stawia się na umówiony termin zaliczenia
- Posiada nieusprawiedliwione nieobecności na zajęciach wychowania fizycznego
- Lekceważy normy współpracy w grupie
- Nie posiada wiadomości z zakresu kultury fizycznej
- Nie przestrzega regulaminów i zasad bezpieczeństwa na zajęciach

## Inne:

- Uczniowie o niższej sprawności fizycznej mogą mieć podwyższoną ocenę za systematyczność uczęszczania i wkład pracy na lekcji
- Dokumentacja zwolnienia dłuższego, powinna być dostarczona do sekretariatu, do końca września lub w tydzień po otrzymaniu zwolnienia lekarskiego
- Zaświadczenie lekarskie powinno określać zakres ćwiczeń, z których uczeń jest zwolniony, które może wykonywać oraz na jaki czas wystawione jest zwolnienie. Zaświadczenie zostanie dołączone do karty zdrowia ucznia
- Uczeń, który ma zwolnienie całościowe może być zwolniony z pierwszych i z ostatnich lekcji w-f, jeśli do dokumentacji dołączy zgodę rodziców i potwierdzenie wzięcia odpowiedzialności za dziecko w tych godzinach
- Zwolnienie dostarczone z datą wsteczną, może spowodować obniżenie oceny z zachowania
- Uczniowie zwolnieni z lekcji wychowania fizycznego z innych przyczyn niż zdrowotne /np: uprawianie sportu wyczynowego/ mają obowiązek zaliczyć sprawdziany z danego okresu nauczania, przedstawić miesięczną listę obecności na treningach podpisaną przez trenera lub prezesa klubu oraz na forum szkoły przedstawić prezentację swojej uprawianej dyscypliny i osiągnięć sportowych
- Dokumentacja szkolna prowadzona jest zgodnie ze stanem faktycznym obecności i nieobecności ucznia na lekcjach /dotyczy to, także zwolnień lekarskich całorocznych/. Nieobecności usprawiedliwia wychowawca