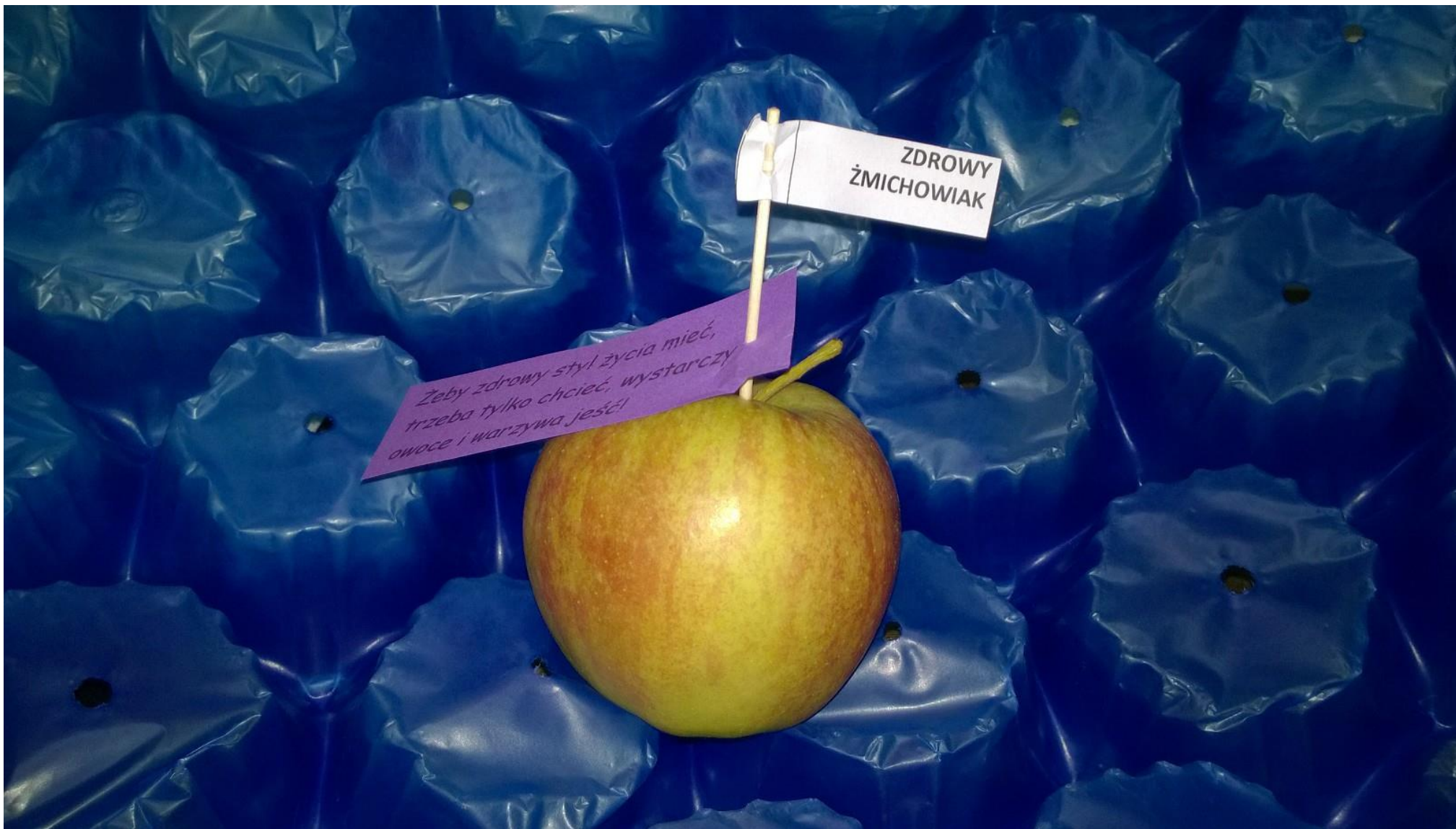


PROJEKT PRZEDMIOTOWY WYCHOWANIA FIZYCZNEGO-„ ZDROWY ŻMICHOWIAK” 2017

Lekcja +godz	klasy	Temat lekcji	Miejsce zajęć	Odpowiedzialny i prowadzący	Nauczyciel opiekun
1-2 8.15	A3	Szermierka	s.gim 1	Małgorzata Stroka – trener szermierki	B.Karpińska
1-2 8.15	B3	Rugby	s.gim 3	Łukasz Prądyński kl.1L - zawodnik	M.Marek
2 9.10	C3	Gimnastyka po francusku	korytarz 2p	Marzena Ekier	B.Karpińska
3	2A	Psychologia pozytywna - trening relaksacyjny	s.gim. 3	Jolanta Kaźmierczak	M.Marek
3 10.05	B1	Trening motoryczny z elementami ćwiczeń korekcyjnych	s.gim 1	Mateusz Oszust -trener personalny motoryczności	B.Mojkowski ,M. Pietrasik
3-4 10.05	1A,B,D,L	Transplantologia – „Dar życia”	aula	Aleksandra Tomaszek	B.Przybysz, J.Dudkiewicz, S.Sawicka, A.Gąstał,E.Rzeczowska , Z.Deptuła,U.Ratuszyńska
3-4 10.05	2L	Projekcja filmowa –„ Ukryty sekret” –wersja angielska	s.312	Bożena Godley	A. Lubieniecka, S.Sawicka, M.Krawczyk
4 11.00	A1	Trening motoryczny z elementami ćwiczeń korekcyjnych	s. Gim 1	Mateusz Oszust -trener personalny motoryczności	J.Konkowska, B. Karpińska
4 11.00	A2	Taniec afrykański	s.gim. 3	Wioletta Wojciechowska	T.Kiejdo
5 12.00	A2	Trening motoryczny z elementami ćwiczeń korekcyjnych	s. gim 1	Mateusz Oszust -trener personalny motoryczności	T.Kiejdo, J.Konkowska
5 12.00	C2	Joga – droga do sprawności	s.gim.3	Katarzyna Guraj – instruktor jogi	S. Makara, M.Ekier
6 13.00	C1	Trening motoryczny z elementami ćwiczeń korekcyjnych	s. gim 1	Mateusz Oszust -trener personalny motoryczności	A.Włosek, A.Wach, M.Pietrasik
6 13.00	1L	Joga – droga do sprawności	s. gim. 3	Katarzyna Guraj – instruktor jogi	B.Karpińska
6 13.00	1A	Wykład –profilaktyka AIDS ,HIV	s.312	Aleksandra Federowicz	M.Słomczewski
7 14.00	Gala sportu	Laureaci + klasy A1,B1,C1,A2,A3,C3,2L,2A	aula	Barbara Karpińska	T. Kiejdo , nauczyciele uczący



Uczniowie uczestniczący w zajęciach ruchowych obowiązkowo ubrani są w strój sportowy

– biała koszulka ,spodenki i obuwie sportowe.

Imprezy towarzyszące:

Spływ kajakowy – A. Czuba, I. Szczeniowski 1czerwca – cały dzień

Konkurs Hula Hop – s. Gim. 1 p – 13.40 – T.Kiejdo

Jabłka eliksirem młodości i zdrowia - 7.30-9.00 hol przy wejściu L. Malinowska, M. Pajda, L. Piroird, K.Pawlukiewicz,K.Tatar -kl.C2

Konkurs plakatu „Zdrowy Styl Życia” – hol parter

Wystawa -Sportowcy „ Żmichowskiej” – 3 piętro

Mierzymy ciśnienie i obliczamy swój BMI – gabinet pielęgniarki, długie przerwy- A. Federowicz

Stoisko zdrowej żywności – I piętro kl.C3 /Zosia Kowalik, Joanna Glanz, Gabriela Gierejko, Magdalena Karolak, Marta Przygodzka, Miriam Gaida

Maria Opadczuk, Oliwia Mieszala, Juliette Solska, Ewa Szałajska, Mathilde Lovesdon, Karina Gajda, Antonina Gizińska - przerwy

Nauczyciele mający lekcję w czasie wyznaczonych zajęć opiekują się uczniami.

Zmiany sal:

3,4 lekcja C3 z s. 312 do s. 206

6 lekcja A1 z s.312 do s.206

Próba Gali sportu – czwartek – 2lekcja ,przerwa i 5 lekcja /aula/

Obsługa techniczna – Janek Smoliński i Filip Schmit kl.C3